



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
SEMAINE DU 14 AU 19 AVRIL 2025					
08H30-09H15 BODY-SCULPT Marisa	08h30-09h15 PILATES MARISA	08H30-09H15 BODY-SCULPT Marisa	PAS DE COURS		
09h30-10h15 BODY-SCULPT MARISA	09h30-10h15 GYM DOS MARISA	09H30-10H15 PILATES CATHERINE			
		11H00-11H45 STRETCHING MAUDE E.			
14H00-14H45 PILATES MARISA					
18H00-18H45 STEP-SCULPT MARISA	18H00-18H45 PILATES MARISA	18H00-18H45 BODY-SCULPT ANNE-CHANTAL			
19H00-19H45 BODY-SCULPT MARISA		19H00-19H45 STEP-SCULPT ANNE-CHANTAL			
	20h00-20h45 STRETCHING MARISA				

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
SEMAINE DU 21 AU 26 AVRIL 2025					
PAS DE COURS			08H30-09H30 SALSA-ZUMBA LISETTE	08H30-09H15 BODY-SCULPT MARISA	09H00-09H45 PILATES MARISA
					10H00-10H45 BODY-SCULPT MARISA
			19H00-20H00 SALSA-ZUMBA LISETTE		

